



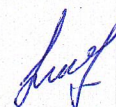
УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

08.10.2021?	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход	ккалор.	выход	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с мак. тудел.	200	258,33	200	258,33
2. чай с молоком	200	40	200	40
3. хлеб ржан. с маж. шиб	3018	118,2	4019	153,4
4. сыр порц.	15	44,32	16	50,96
ОБЕД				
1. сельдь порцьями	100	58	141,64	145,22
2. суп картоф. с бобов. с мясом	250	181	250	181
3. птица в соусе с томатом	80	144	120	216
4. картоф. отварной	180	140	180	140
5. сок	140	46	142	48
6. хлеб ржаночный	40	49	43,45	96
7. хлеб ржаночный	40	45	65	83
8. фрукты: апельсин	140	45	196	83
ПОЛДНИК				
1. молока кипячен	120	100	153	120
2. баранка	40	132	40	132
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюро